

# *Tartalom*

Köszönetnyilvánítás ..... 1

Bevezetés

## **Első rész – A SZERELMESEK**

1. A szerelmesek ..... 1
2. A kapcsolat hivatalos elismerése a Gyülekezet által ..... 3
3. Tanácsadás szerelmeseknek ..... 7

## **Második rész – AZ ALAPOK**

4. A házasság meghatározása ..... 13
5. A házasság bibliai okai ..... 15

## **Harmadik rész – A KAPCSOLAT**

6. Az Isten szerinti házasság ..... 19
7. A keresztény otthon ..... 22
8. Szeretet a házasságban ..... 28
9. Kommunikáció a házasságban ..... 32
10. Hűség és hűtlenség a házasságban ..... 37

## **Negyedik rész – A KÖTELESSÉGEK**

11. A férj kötelességei ..... 43
12. A feleség kötelességei ..... 48
13. A tökéletes feleség ..... 53
14. Háztartásvezetés és segítség a házimunkában ..... 55
15. Pénzügyi alapelvek a házasságban ..... 58

## **Ötödik rész – A TEMPERAMENTUMOK MEGÉRTÉSE**

16. Bevezetés a temperamentumok témájába ..... 63
17. Mivel jár az, ha házastársunk szangvinikus? ..... 66
18. Mivel jár az, ha házastársunk kolerikus? ..... 70

19. Mivel jár az, ha házastársunk melankolikus? .....75  
20. Mivel jár az, ha házastársunk flegmatikus? .....80

## **Hatodik rész – PROBLÉMÁK ÉS MEGOLDÁSOK**

21. Problémamegoldás a házasságban .....89  
22. A házastárs vér szerinti családja .....93  
23. Mostoha a családban .....96  
24. Amit a válásról minden kereszténynek tudnia kellene .....98

## **Hetedik fejezet – AZ ELFOGADÁS MESTERKULCSA**

25. Az elfogadás kulcsa .....105

## **Nyolcadik rész – AZ EMBERI TEST**

26. Az emberi test megismerése képekkel .....113  
27. Családtervezési módszerek .....117

## **Kilencedik rész – A SZEXUÁLIS KAPCSOLAT**

28. Bevezető a boldog szexuális élethez .....131  
29. A nászéjszaka .....134  
30. A nászút .....137  
31. Élvezetes szex .....140  
32. Kötelességszerű szex .....142  
33. Izgalmas szex .....145  
34. Az orgazmus .....150  
35. Gyakori félelmek a szexszel kapcsolatban .....155  
36. Szex a szaporodásért .....159  
37. A szex homályos területei .....161

## **Tizedik rész – A SZEX ALAPELVEI**

38. Válogatott bibliai alapelvek 1-12 .....169  
39. Válogatott bibliai alapelvek 13-24 .....173  
40. Válogatott bibliai alapelvek 25-33 .....179

## **Tizenegyedik rész – MÉG TÖBBET A TEMPERAMENTUMOKRÓL**

41. A temperamentumok és a szex .....185  
42. Szellemileg érett temperamentum kifejllesztése .....191  
43. Hogyan viszonyuljunk házastársunk temperamentumához? – ötletek .....196

## **Tizenkettedik rész – A MÉG JOBB SZEXUÁLIS ÉLET**

44. Hogyan tegyük jobbá szexuális életünket? .....201

45. Szex idősebb korban .....	215
-------------------------------	-----

## **Tizenharmadik rész – VÁRANDÓSSÁG, VAJÚDÁS ÉS CSECSEMŐGONDOZÁS**

46. Honnan tudhatja a feleség, hogy gyermeket vár? .....	219
47. Mi történik a várandósság negyven hete alatt? .....	221
48. Nyolc gyakori probléma a várandósság idején .....	224
49. Normális élet a várandósság alatt .....	227
50. Hogyan ápoljuk magunkat a várandósság alatt? .....	230
51. Négy várható kisebb probléma a várandósság alatt .....	233
52. A vajúdás .....	235
53. A vajúdás három szakasza .....	238
54. A szoptatás .....	244
55. Mit várjunk gyermekünkötől az első tizenkét hónap során? .....	249
56. Védőoltások .....	255

## **Tizennegyedik rész – SZÜLŐNEK LENNI**

57. Mit jelent és mivel jár szülőnek lenni? .....	261
---	-----

## **Tizenötödik rész – ÚJ DIMENZIÓK**

58. Örökbefogadás .....	267
59. A házastárs elvesztése .....	270

## **Tizenhatodik rész – HÁZASPÁROK TIPIKUS KÉRDÉSEI ÉS A VÁLASZOK**

60. Házaspárok tipikus kérdései és a válaszok .....	279
Bibliográfia .....	299

# KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ez a könyv rengeteg kutatás, alapos eszmecsere és elemzés eredményeként jött létre. Szeretném megköszönni a számos közreműködőnek a munka különböző fázisaiban nyújtott hozzájárulásukat.

Legelsősorban és mindenképpen felett a feleségem, Adelaide érdemel hálát, mert a házasság gyakorlati tapasztalatával ajándékozott meg, és számos területen nyújtott információt. Külön említést érdemel a mostohaanyokról és a temperamentumokról szóló fejezetek összeállításában való közreműködése.

Megköszönöm E. A. T. Sackey tiszteletesnek és Eddy Addy tiszteletesnek, rangidős segédlelkészeimnek az évek során nyújtott mindennemű hozzájárulásukat; az érintett témákban született értekezéseiket, cikkeiket és elemzéseiket, különösen a házasság szellemi, bibliai és doktrinális szempontjait illetően.

Hálás vagyok az orvosi csapatnak: dr. Joe Adjei-nek, dr. Rosemary Ampofo-nak, dr. Henrietta Orleans-Lindsay-nek, dr. Mina Johnnak, dr. Louisa Appea-Danquah-nak és dr. Joyce Wilson-nak az elemzéseikért, számos orvosi értekezésükért és orvosi kutatásaikért.

Köszönetet mondok Lawrence Mefful őrnagynak és feleségének a házassági tanácsadó szolgálatban betöltött szerepükért, és a „Kérdések és válaszok” fejezetben való közreműködésükért.

Megint csak feleségemnek, Adelaide-nak, valamint Amelia Aidoo-nak köszönöm, hogy hozzájárultak a válásról szóló fejezethez.

Köszönet Duke Gyamerah-nak az eredeti grafikáért és William Aggrey-Mensah-nak, aki nyomtatásra készítette elő a rajzokat. Vida Gyamerah, köszönöm a te hozzájárulásodat is.

Hálás vagyok Doris Ademola-nak szerkesztési munkájáért, valamint Johnny Awanyonak a kézirat körüli segítségéért. Végül, de nem utolsó sorban szeretném megköszönni a The Lighthouse Chapel International gyülekezeteinek, hogy elküldték a szerintük valós házassági helyzetekben releváns kérdések listáját a „Kérdések és válaszok” fejezethez.

Végül ismételt köszönet Amelia Aidoo-nak és Juanita C. Sackey-nek, a végső szerkesztői, szerkesztési és utómunkálatokért, amelyet házassági tanácsadói kézikönyvünknek ennél a második kiadásánál végeztek.

Csodálatosak vagytok mindnyájan, nagyszerű csapat!

# BEVEZETÉS

Örömmel mutatom be házassági tanácsadói kézikönyvünk második, bővített kiadását, amelyet eredetileg a *The Marriage Counselling Manual (Házassági tanácsadói kalauz)* cím alatt ismerhettek meg az olvasók.

Ez a kézikönyv, amely első volt szolgálatunk kiadványai sorában és 1992-ben jelent meg először, Isten Igéjének sokéves tanulmányozása és gyakorlati házassági tapasztalataim alapján született.

Lelkipásztori tapasztalatom azt mutatja, hogy a házasság és a vele járó összetett kihívások a legtöbb keresztényt hátráltathatják, és a szolgálatra elhívottakat is visszatárhathatják.

Örömmel tölt el, hogy ennek a könyvnek az anyagát életem több szakaszán keresztül írtam és gyűjtöttem össze, mert tapasztalatból tudom, hogy életünk és szolgálatunk különböző fázisaiban más és más dolgokat hangsúlyozunk. Például felfedeztem, hogy a házasság keretei között való viselkedést alapvetően az ember temperamentuma határozza meg. A sok tanácsadás, tanítás és ima ellenére a legtöbben egyszerűen a temperamentumuk szerint élnek. Ez az igazság tíz évvel ezelőtt még nem volt annyira nyilvánvaló a számomra, mint ma. A férfi és női viselkedésmintákat is könnyebben látom előre, mivel nem sokban tér el az egyes személyeknél.

Számomra tehát a temperamentumból és a nemi jellegből fakadó viselkedésmintáknak a teljes figyelembe vételével kell, hogy történjen a házassági tanácsadás – bár az alapvetően ugyanaz marad. Ha a lelkipásztorok teljesen megértik ezeket a fontos tényeket, nem fognak bosszankodni, ha gondozottaik nem sokban változnak. Azt is hiszem, hogy ha megértjük, mennyire befolyásolnak mindannyiunkat férfiúi, női és temperamentumbeli adottságaink, kevésbé leszünk kiszolgáltatottak a válás gondolatának.

Bonyolult helyzeteket is megfigyeltem, amelyek váláshoz vezettek; ez a jelenség keresztény szolgálatom elején még lehetetlenségnek tűnt. Felismertem a nehezen diagnosztizálható pszichológiai és pszichiátriai problémák szerepét a házastársi viselkedésben, különösen a nőknél. E könyv későbbi kiadásáiban talán több szó esik majd erről.

Mivel azt is megláttam, hogy a magam házassági tapasztalata korlátozott, minden témánál igyekeztem más férfiktól és nőktől is átvenni gondolatokat. Ezáltal sokféle viszonyulást és nézőpontot gyűjtöttem össze minden oldalról, a férfiakéről csakúgy, mint a nőkéről, tanult és tanulatlan emberektől, orvosoktól és nem orvosoktól egyaránt.

Ezt a kutatást egészítették ki különböző, csoportok és egyének bevonásával végzett felmérések.

Összességében véve, számomra ez egy soha véget nem érő, folyamatos tanulmányi utazás. Imádkozom, hogy Isten adjon önöknek bölcsességet a saját házasságukban is, és ahhoz is, hogy másokat segíthessenek. Imádkozom, hogy minden pár, akik ebből a könyvből kapnak valamit, tartós és boldog házasságban éljen.



ELSŐ RÉSZ:  
A SZERELMESEK





## *Első fejezet*

# A szerelmesek

## Ki a szerelmes?

Az én szerelmemem enyém, és én az övé...

ÉNEKEK ÉNEKE 2:16

A „szerelmes” az a személy, akivel valaki olyan kapcsolatban van, amelynek a célja végső soron a házasság. Más szóval az a férfi vagy nő, akinek hivatalosan házasságot ígért az ember. Vannak, akik a menyasszony-vőlegény, barát-barátnő szavakat használják a kapcsolat leírására, de mi ebben a könyvben a „szerelmes” kifejezést alkalmazzuk.

Nem tanácsoljuk a fiataloknak, hogy ellenkező neműekkel olyan szoros barátságokat ápoljanak, amelyeknek nem a házasság a célja, mivel az ilyen barátok gyakran erkölcsstelségekből, például a paráznaság vétkében találják magukat. Éppen ezért arra intünk mindenkit, hogy az ilyen jellegű kapcsolatok fenntartásának egyetlen célja a házasság legyen, és ne legyen túl hosszú a házasságkötést megelőző felkészülési időszak (amelyet hagyományosan együttjárásként vagy udvarlásként ismerünk).

De a paráznaság miatt minden férfiúnak tulajdon felesége legyen, és minden asszonynak tulajdon férje.

1 KORINTHUS 7:2

## **Biztos vagy benne, hogy ezzel a személlyel akarsz házasságot kötni?**

Mindent megpróbáljatok; ami jó, azt megtartsátok!

1 THESSZALONIKA 5:21

Szólíták azért Rebekát, és mondának néki: Akarsz-e elmenni e férfúval? és monda: Elmegyek.

1 MÓZES 24:58

## Nyolc dolog, amit végig kell gondolnunk, amikor a szerelmesünket kiválasztjuk

1. Az a tény, hogy a szülők jó emberek, még nem jelenti azt, hogy a gyerekek jó házastárs lesz. Elkötelezett-e Istennek?<sup>1</sup>
2. Ne kössünk házasságot kizárólag azért, mert a szüleink azt mondják. Barátunk-e a választottunk?<sup>2</sup>
3. Ha túl hamar kötünk házasságot, bizonyos dolgok kimaradnak az életünkből (pl. a fiatalságunk, az egyedülállóság, a szabadság időszaka).
4. Gondoljuk végig, hogy az emberek nem igazán változnak meg, ezért bármi, ami nem tesz nekünk a szerelmesünkben, majdani házastársunkban, valószínűleg szintén nem fog megváltozni.
5. Pénzügyi szempontból elfogadható lesz-e a házaspár helyzete?
6. Lesz-e hol lakniuk a házasságkötés után?
7. Származásbeli (az eredetiben: törzsi) különbségek hatással lehetnek a házasságra.
8. A képzettségi szintek közti különbség is hatással lehet a házasságra.<sup>3</sup>

### Hivatkozások

1. Theda Hlavka, *Saying I Do Was the Easy Part* (Nashville, Tennessee: Broadman & Holman Publishers, 2001), 83-88.
2. William L. Coleman, *Engaged: When Love Takes Off* (Wheaton, Illinois: Tyndale House Publishers, 1980), 18-19.
3. David H. Olson and John Defrain, *Marriage and the Family* (Mountain View, California: Mayfield Publishing Company, 2000), 276 and Evans A. Laryea, *Joining of Lives* (Accra, Ghana: PAL International, 2002), 10-11, 166-205.

## *Második fejezet*

# A kapcsolat hivatalos elismerése a Gyülekezet által

### **Három ok a kapcsolat bejegyztetésére**

Minden gyülekezetnek kell, hogy legyen egy nyilvántartása, amelyben feljegyzi a házasulandó gyülekezeti tagok legfontosabb adatait. Ez a kapcsolatnak a gyülekezet által való hivatalos elismeréseként szolgál, és a bejegyzést a tervezett házasságkötés előtt legalább hat hónappal érdemes megtenni. Miért?

#### **I. Hogy megbizonyosodjunk: egyik fél sem házas**

Vannak párok, akiknek már gyermekeik is vannak, az adott vagy egy korábbi kapcsolatból. Bizonyos (törzsi) kultúrákban szokás hagyományos esküvői rítust tartani. Fontos tudni, hogy a pár átesett-e ezen vagy nem. Az ilyen ceremóniákat, hagyományokat és rítusokat világosságra kell hozni. Az ilyen információk elhallgatása a kapcsolat felbontásához vezethet.

#### **II. Hogy minden ilyen kapcsolat nyilvános legyen**

Feltétlenül fontos minden kapcsolatnak Isten, a lelkipásztor és a gyülekezet előtt nyitottnak lennie. A nyíltságban megélt kapcsolat annak egészséges, építő alakulásában is segít.

#### **III. Hogy jobban megismerjük a párt**

A pár bejegyzése által személyesebb ismeretekre teszünk szert a felekről:

1. A tagok teljes neve (ez a nyilvántartáshoz kell).
2. Pontosabban felmérhetjük keresztény elkötelezettségüket .
3. Megismerhetjük a gyülekezetünkben származó fél szerelmesének gyülekezetét, ha nem a mienkből való.
4. Megismerhetjük gyülekezetbeli aktivitásuk szintjét.
5. Szó eshet a múltbeli kapcsolatokról.

6. A múltbeli vagy a jelen kapcsolatokban esetlegesen előforduló parázsnaság feltárása. Lehetővé válik az is, hogy megtudjuk, szüzek-e még a felek.
7. Meggyőződhetünk róla, hogy a jelen kapcsolat harmonikus vagy viharos.
8. Megtudhatjuk, mikor akarnak összeházasodni. Az indokolatlanul hosszú kapcsolatokat nem bátorítjuk.

### **Tíz tény, amelyeket egy kapcsolat hivatalos elismerésekor érdemes feltárni**

1. A nő és a férfi neve és életkora.
2. A kapcsolat kezdetének időpontja.
3. Mióta ismerik egymást.
4. Sarlósejt státusz\* mind a nő, mind a férfi esetében.<sup>1</sup>
5. HIV státusz mind a férfi, mind a nő esetében.<sup>2</sup>
6. Bármely más orvosi probléma fennállása, pl. epilepszia, vérnyomásproblémák, láz stb.
7. Képzettség szintje, mind a nőé, mind a férfié.
8. Mind a nő, mind a férfi szakmai tapasztalatai.
9. Tudnak-e a szülők a házassági szándékról, beleegyeztek-e.
10. A házasság tervezett időpontja.

### **Sarlósejt- és HIV-vizsgálat**

Ennek a jelentősége abban áll, hogy a sarlósejt- és HIV-vizsgálat kérésének a gyülekezet részéről az azt megillető helyet biztosítsa.

#### ***Sarlósejt-vizsgálat***

Amennyiben a pár „AA” vagy „AS” eredménnyel rendelkezik (negatív sarlósejt-státusz), nincs probléma.

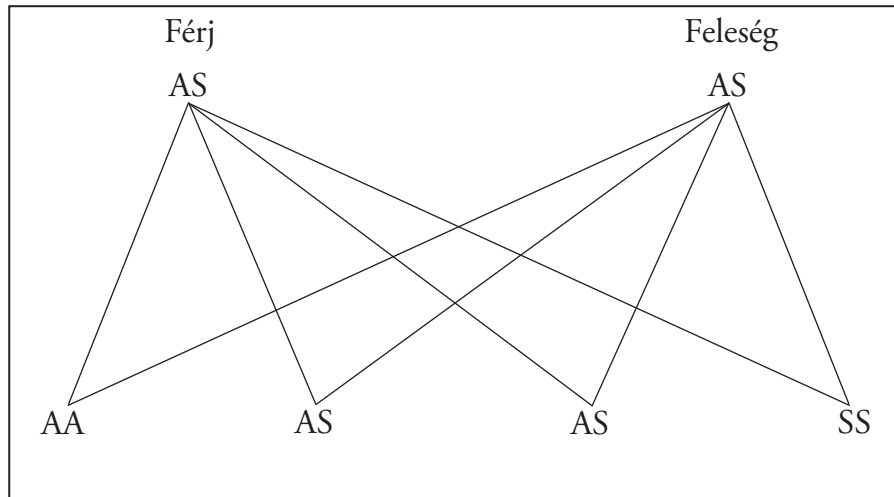
Ha mindkét szerelmesnek van valahol egy „S” (pozitív sarlósejt-státusz), a tanácsadó javasolja a kapcsolat felbontását az alábbi okokból:

25% esély van egy „SS”-es gyermek megfogására, ami azt jelenti, hogy bármely vagy akár minden születendő gyermek érintett lehet. Azt is jelentheti persze, hogy egyik gyermek sem lenne érintett.

---

\* A sarlósejtes vérszegénység, amely a vörösvérsejtek formájának torzulásával és annak esetenként súlyos következményeivel jár, afrikai származású egyéneket érint. A könyv szerzője elsősorban az afrikai olvasóknak szánja a betegségre vonatkozó tudnivalókat. (A ford.)

Ez a fiú- vagy lánygyermek születésének esélyéhez is hasonlítható. 50% esélye van mind a fiú, mind a lánygyermek születésének. Ez jelentheti azt, hogy minden gyermekük fiú vagy mind-egyik lány lesz.



1. ábra: Lehetséges sarlósejt-eredmények

Orvosi szempontból, az „SS” gyermekkel az alábbi problémák merülhetnek fel:

1. Gyakori kórházi tartózkodás.
2. Az orvosi kezelések felmerülő költségei.
3. Kórházban töltött sok-sok óra.
4. A gyermek hirtelen elhalálozásának lehetősége.
5. Azt az időt, amit egyébként otthon lehetne tölteni, a kórházban kell.
6. A nőre (anyára) a többi szerepén kívül ez plusz terhet ró.
7. A helyzet otthoni veszekedésekhez és pénzhiányhoz vezethet.
8. Előfordulhat, hogy beteges félelem alakul ki a terhességtől, és ez befolyásolhatja a házaspár szexuális életét is.
9. A gyermek nagyon boldogtalan lesz.

A tanácsadó megkérdezheti a szerelmeseket, hogy ismernek-e sarlósejt-beteget. Elfogadható helyzetben mindketten negatívak legyenek, vagy legalább az egyikük. Amennyiben mindketten pozitívak, a helyzet kockázatos lehet. Az orvosok és a gyülekezet nem tartják tanácsosnak az ilyen kapcsolat fenntartását, ám a végső döntés a páré.

Ha a pár az orvosi és gyülekezeti tanács ellenére a házasság mellett dönt, kapcsolatukra mégis áldást mondunk. Imádságban támogatjuk őket, hogy Isten kegyelméből ne szülessenek a betegségnek kitett gyermekeik.