

# KIKEZDHESETLEN BIZALOM

Találd meg az Istenben való bizalom örömét  
– minden időben és minden körülmények között!

JOYCE MEYER

**Immanuel**  
**Sószóró**

A magyar fordítás az alábbi kiadás alapján készült:

Joyce Meyer: UNSHAKEABLE TRUST: *Find the Joy of Trusting God at All Times, in All Things*

ISBN: 978-1-4555-6006-6

Copyright © 2017 by Joyce Meyer

Published By Faith Words, Hachette Book Group

1290 Avenue of the Americas

New York, NY 10104

www.faithwords.com

Hungarian edition © Immanuel Alapítvány 2018

Magyarországon kiadja:

az Immanuel Alapítvány Kiadója: az Immanuel Szószóró

9700 Szombathely, Pf.: 320

Tel.: +36 1 267 1551

www.immanuel.hu

immanuel@immanuel.hu

Felelős kiadó: Géczy Károly

Fordító: Kriszt Lulla

Műszaki szerkesztő: Horváth Gábor

A bibliai idézetek forrásai:

A szerző a könyvben az angol The Amplified (Értelmező) Bible, a Holy Bible: New International Version, a King James Version of the Bible és Holy Bible, New Living Translation bibliafordításokat használja, ezért ahol arra szükség volt, az idézeteket az angolból fordítottuk.

A könyvben a Károli fordítás különböző változatait használtuk.

Az ettől eltérő magyar bibliafordításokat külön jelöltük.

A fordítás és a kiadás a kiadó engedélyével történt.

Minden jog fenntartva.

A könyv bármely részének felhasználásához vagy sokszorosításához a kiadó előzetes, írott engedélye szükséges, kivéve a rövid idézeteket.

ISBN 978-615-5246-93-7

Nyomdai munkák: Reálszisztéma Dabasi Nyomda Zrt.

Felelős vezető: Vágó Magdolna vezérigazgató

## TARTALOM

<i>Bevezető</i>	vii
1. fejezet: Mi a bizalom?	1
2. fejezet: A bizalom megnyugvást hoz	9
3. fejezet: Kiben bízhatok?	17
4. fejezet: Az önmagunkra hagyatkozás ostobasága	27
5. fejezet: Bízz Istenben, és jót cselekedjél (1. rész)	37
6. fejezet: Bízz Istenben, és jót cselekedjél (2. rész)	47
7. fejezet: Minden időben	59
8. fejezet: Ha Isten jó, miért szenvednek emberek?	69
9. fejezet: Isten „engedi” meg a szenvedést?	79
10. fejezet: Ezért szenvedünk (1. rész)	89
11. fejezet: Ezért szenvedünk (2. rész)	99
12. fejezet: A szenvedés túlóldalán	109
13. fejezet: Napról napra	119
14. fejezet: Az ismeretlen	127
15. fejezet: Isten várótermében (1.rész)	135
16. fejezet: Isten várótermében (1.rész)	143
17. fejezet: Amikor Isten hallgat	151
18. fejezet: Istenbe vetett bizalom a változások idején	159
19. fejezet: Tényleg meg akarok változni!	169
20. fejezet: Istenre bízni, hogy megváltoztassa az embereket	179
21. fejezet: Kétségek között	187
22. fejezet: Mennyi tapasztalatot szereztél?	195
23. fejezet: Odszánni mindent Istennek	203
<i>Jegyzetek</i>	215

## BEVEZETŐ

Nem tudok olyan témára gondolni, amelyről fontosabb lenne írni, mint az Istenbe vetett bizalomról. Ez egy létfontosságú téma, mert ha úgy döntünk, hogy elkezdünk bízni Istenben, abból számtalan elképesztő előnyünk származik. Isten iránti tiszteletünk kifejezésének egyik legnagyobb módja az, ha bízunk Benne.

Már a könyv legelejétől szeretném kihangsúlyozni, hogy a bizalom nem egy kötelezettség, amellyel tartozunk Istennek, hanem olyan kiváltság, amelyben Ő részesít bennünket. Arra hív, hogy bízunk Benne, és ha megtesszük, egy békés, örömteli, és gyümölcsöző élet előtt nyitjuk meg az ajtót.

Ha mindenbe, amit teszünk, belekeverünk egy jó adag Istenbe vetett bizalmat, lehetővé válik számunkra, hogy aggodalmaskodás, szorongás, félelem, okoskodás vagy erőtlenséget okozó stressz nélkül éljük az életünket. Például, én bízom abban, hogy Isten segít nekem megírni ezt a könyvet. Ez azt jelenti, hogy felismerem: nem tudok mindent, amit tudnom kell az Istenbe vetett bizalomról, és meg vagyok győződve arról, hogy Nélküle nem lesz jó ez a könyv. Isten azt akarja, hogy mindig és mindenben Rá támaszkodjunk. Nincs olyan jelentéktelennek tűnő dolog, amivel ne foglalkozna, ha a gyermekeiről van szó.

Mivel az emberek hajlamosak arra, hogy önmagukban bízzanak, és függetlenségre törekedjenek, általában elég sok időbe kerül megtanulni, hogyan bízunk Istenben. Ez a nehézség részben abból fakad, hogy kellemetlen tapasztalataink sokszor arra tanítanak bennünket: az em-

berekben nem mindig lehet megbízni. De Isten útjai jóval magasabbak az emberek útjainál, és Igéje azt tanítja az Ő jelleméről, hogy képtelen a hazugságra, vagy megtévesztésre.

Remélem, ebből a könyvből megérted, hogy igenis lehetséges a *korlátlan bizalom* és a *józan ész*t meghaladó hit elsajátítása. Tűzzük ki célul az Istenben való teljes bizalmat – nemcsak azért, mert ezzel Istent tiszteljük, hanem azért is, mert elképesztő haszna van.

Istennek tetszik az, ha bízunk Benne. A Zsidó levél 11:6 azt mondja: „hit nélkül pedig lehetetlen Istennek tetszeni”. A hit és a bizalom annyira szorosan összekapcsolódnak, hogy nem lehet elválasztani őket. A hit az az alkotórész, amely behívja Istent az életünkbe. Ez őrzi az Ő jelenlétét az életünkben, és erősen összeköt Vele bennünket. Van egy ellenségünk, a sátán, aki folyamatosan próbálja megakadályozni, hogy élvezzük az Istennel való kapcsolatunkat és azt az életet, amelyet Ő kínál számunkra. A sátán félelemmel, aggodalommal, szorongással, okoskodással, stresszel, kétséggel kísért minket, és még sok más dologgal, ami elvonja a figyelmünket Istenről, és arra ösztönöz, hogy saját magunk körül forgolódó, saját magunkról elkeseredetten gondoskodni törekvő életet éljünk.

Ezeknek a gyötrelmeknek az egyetlen ellenszere az Istenbe vetett teljes bizalom. Azért imádkozom, hogy könyvem olvasása közben kapj kegyelmet arra, hogy saját magadat és mindazt, ami téged aggaszt, mindig, minden helyzetben képes legyél átadni Istennek.

Miközben olvasod és tanulmányozod ezt a könyvet, tartsd észben ezt az igeverset:

*„Áldott az, aki az Örökkévalóban bizik [Rá támaszkodik], aki-  
nek reménye [és bizodalma] az Örökkévaló!”*

Jeremiás 17:7 (EFO)

## Mi a bizalom?

*Az aggodalmaskodás kezdete a hit vége, a valódi hit kezdete pedig az aggodalmaskodás vége.*

George Müller

Ahányszor csak megbízunk valakiben vagy valamiben, aki, vagy ami hitelesnek bizonyul, az véget vet az aggodalmunknak. Ezért nagyon fontos megtanulnunk, hogy mi a bizalom, és hogyan bízunk. Legfőképp azt akarjuk megtanulni, hogyan bízunk Istenben.

Noah Webster 1828-as lexikonja a bizalmat így határozza meg: „Bizonyosság, mély megnyugvás valaki más becsületességében, igazmondásában, igazságosságában, barátságában vagy más szilárd alapelvében.” Aki az Úrban bízik, megmenekül (ld. Példabeszédek 29:25b).

A bizalom tesz képessé minket arra, hogy terhek, gondok vagy aggodalmak nélkül éljünk, mert bizonyosak vagyunk abban, hogy valaki más majd foglalkozik azokkal a dolgokkal helyettünk. Ahelyett, hogy úgy éreznénk, nehéz terhet cipelünk, élvezhetjük a csodás könnyedséget a lelkünkben.

*A bizalom tesz képessé minket arra, hogy terhek, gondok, vagy aggodalmak nélkül élhessünk.*

Ahhoz, hogy Istenbe vessük a bizalmunkat, és Rá vessük a terheinket, meg kell hozni a döntést, hogy ezt fogjuk tenni. A zoltáríró Dávid rendszeresen beszélt arról, hogy Istenbe veti a bizalmát. A „vet”, „fel-

vesz” vagy „felöltözik” szavak cselekvést kifejező igék, amelyeket több helyen is megtalálunk az Igében, amikor Isten arra ad útmutatást, mit kell tennünk – mint például *öltözzétek fel a szeretetet, öltözzétek fel az új embert, felsaruzva lábatokat a békesség evangéliumának készségével, vagy vessétek bizalmatokat az Úrba* (ld. Kolosse 3:14, Efézus 4:24, Efézus 6:15. Példabeszédek 3:5).<sup>1</sup>

A Biblia azt mondja: „Vessed az Úrra a te terhedet, ő gondot visel rólad...” (Zsoltárok 55:23). Tetszik a gondolat, hogy felszabadulok egy teher súlya alól. Gyakran nehéz szívvel és gondterhelt elmével élünk, de Isten ennél jobb életet szán nekünk, de ezt csak akkor tapasztalhatjuk meg, ha Belé vetjük a bizalmunkat. Noah Webster azt mondta, hogy a bizalom az elme megnyugvása. Ezt Pál apostol is alátámasztotta, amikor azt mondta, hogy mi, akik hiszünk (bízunk) Istenben, bemegyünk az Ő nyugalomába (ld. Zsidó levél 4:3).

Arról ismerhetjük fel, hogy valóban bízunk-e Istenben, vagy csupán próbálkozunk bízni Benne, hogy a lelkünk megnyugodott-e Isten hűségében, vagy sem. Ha azt mondom, bízom Istenben, de továbbra is cipelem a terheim súlyát az aggodásommal és szorongásommal, akkor nem vettem az Úrra a terheimet. Lehet, hogy szeretném. Lehet, hogy próbálok. De még nem tettem meg.

Ennek a megértése segített megtanulnom, mit jelent a valódi Istenbe vetett bizalom. Nem csupán szavak kimondása, hanem a terhem átadása; egy döntésen alapuló cselekedet, amely megnyugvást hoz a lelkembe (elmémbe, akaratomba, érzelmeimbe). Képzeld csak el, hogy egy kövekkel teli hátizsákot viszel magaddal mindenhová! Viszed a munkába, a piacra, a gyülekezetbe; nagyon nehéz, de te csak cipeled tovább. Most képzeld el, hogy úgy döntesz: ledobod! Képzeld csak el, mennyivel jobban éreznéd magad, és mennyivel könnyebb lenne minden!

*Akár ma is eldöntheted, hogy ledobod a terhedet.*

Ez történik, amikor aggodalmaskodunk, és cipeljük a terheink súlyát, ahelyett, hogy rábíznánk Istenre. Továbbra is ellátjuk a feladatainkat, megteesszük, amit kell, de a teher súlya komoly feszültséget okoz

<sup>1</sup> Fordító megjegyzése: az angol nyelv a „bizalmat vetni valakibe” (put trust in sy), és a „felvenni, felöltözni” (put on) igék kifejezéséhez is ugyanazt az alapigét használja (put), az író ezért hozza fel ezeket az Igeverseket példaként.

bennünk, és nagyon megnehezíti az életünket. Akár ma is eldöntheted, hogy az Istenbe vetett bizalommal ledobod a terhedet, és ha ezt választod, boldog leszel.

Sok emberrel találkozom, akik habozás nélkül közlik: ők bíznak abban, hogy Isten meg fogja oldani a problémáikat, ugyanakkor azt is kimondják, hogy félnak, aggódnak, és kétségbeesetten próbálják kiozkoskodni, hogy mit tegyenek. Ebből azt szűröm le, hogy az illető tudja, hogy bíznia kellene Istenben, és akar is bízni Benne, de még nem teszi. Azt mondja, bízik Istenben, mégis sok dolog gondja terheli le.

Megtanultam, hogy az Istennel való kapcsolatunk úgy működik a legegészségesebben, ha őszinték vagyunk Vele. Ő már tudja az igazságot, nekünk viszont segít szembenézni vele. Sok évet elpazaroltam azzal, hogy azt állítottam: bízom Istenben, miközben aggodalmaskodtam és nyomorultul éreztem magam; és komoly segítséget jelentett a felismerés, hogy a valódi bizalom jó gyümölcsöket terem. Például békességet – egy minden értelmet meghaladó békét!

Ha valaki még nem jutott el arra a pontra, hogy teljesen megbízzon Istenben, akkor az a legjobb, ha ezt őszintén bevallja Neki. A Márk 9. részében egy nagyon jó történet van egy férfiről, aki a fia gyógyulását kereste. Azt mondta Jézusnak, hogy hisz, de segítségre van szüksége a hitetlenségében (ld. Márk 9:24). Mindig tetszett az őszintesége, és a jó hír az, hogy megkapta a csodáját. Néha mindannyiunk hitébe keveredik egy kis kétség. Remélhetőleg állandóan növekszünk az Istenbe vetett bizalomban, és egyre jobban megtanulunk bízni, de a növekedéshez idő kell, és nincs okod kárhozottatni magad, ha az Istenbe vetett bizalmad még nem tökéletes.

Már több mint negyven éve tanítom Isten Igéjét, mégis nagyon sokat tanultam az Istenbe vetett bizalomról az elmúlt egy évben. És tényleg úgy gondolom, hogy még ennél is többet fogok tanulni, ahogy ennek a könyvnek az írásához kutatom, és tanulmányozom ezt a témát.

## Isten jelleme

A merriam-webster.com szótár a bizalmat így határozza meg: „hit, hogy valaki vagy valami megbízható, jó, őszinte, hatékony stb.” A bizalom



attól függ, hogy mit tudunk annak a jelleméről, akiben bízni kellene. Ha nem tudjuk elhinni, hogy az a személy jó, igaz, kedves, jóindulatú és megbízható, akkor nem tudjuk belé vetni a bizalmunkat.

Rájöttem, hogy Isten jellemének alapos tanulmányozása elképesztően nagy segítségemre volt abban, hogy megtanuljam, hogyan tudom teljesen Istenbe vetni a bizalmamat. Például Isten jellemének egyik olyan vonása, amely vigasztalást jelent a számomra, az, hogy Ő igazságos. Ez azt jelenti, hogy Ő a rossz dolgokat mindig rendbe fogja tenni.

Nagyon sokszor megtapasztaltam az Ő igazságosságát az életemben, és ha úgy érzem, hogy igazágtalan vagy jogtalan bánásmódban van részem, bízhatok Istenben, hogy a rossz dolgokat helyreteszi a maga módján, maga idejében. Az élet nem mindig igazságos, de Isten igen, és amikor belé vetjük a bizalmunkat, megszabadulva a terhünk súlyától, Ő elkezd értünk munkálkodni és igazságot szolgáltat az adott helyzetben.

Az, hogy Istenre bízom az igazságszolgáltatást, megszabadít attól a nehéz feladattól, hogy magam próbáljam megoldani. Isten tisztán egyértelműen kimondja az Igéjében, hogy Övé a bosszúállás, és megfizet az Ő népe ellenségeinek:

Mert ismerjük Azt, Aki így szólt: „Enyém a bosszúállás [a megtorlás és az igazságszolgáltatás Rám hárul], én megfizetek [a bűnösöknek], ezt mondja az Úr. És ismét: Az Úr megítéli az Ő népét.”

Zsidó levél 10:30

Ahhoz, hogy megtapasztaljuk Isten igazságát, késznek kell lennünk Rá bízni az adott helyzetet, és nem próbálhatjuk megoldani mi magunk. Ez a neheze! Azt hiszem, nem vagyok egyedül azzal, hogy a végkimerülésig próbálok gondot viselni magamról – sikertelenül –, míg végre hajlandó vagyok próbát tenni az Istenbe vetett bizalommal. Ha megtesszük, és elkezdjük megtapasztalni az Ő hűségét, könnyebb lesz újra és újra bízni. Istenben bízni azért is jelent nagy kihívást, mert Ő nem mindig adja meg nekünk azonnal azt, amit kérünk. Ahhoz, hogy

kapjunk Istentől, hit és türelem kell. A várakozás próbára teszi, és új szintre emeli a hitünket.

Isten jó, könyörületes, szent, és kedves. Ő kegyelmes, hűséges és igaz. Isten szeretet! Ő ugyanaz mindörökké, és bízhatunk abban, hogy megtartja a szavát.

Könnyű bízni valakiben, akiről elhisszük, hogy szeret minket, és nemcsak van hatalma, hogy segítsen nekünk, de akar is segíteni! Isten arra vár, hogy segíthessen neked és nekem, csak bízunk kell Benne, hogy megteszi.

Ahogy visszanézek az életemre, határozottan állíthatom, hogy Isten hűséges. Mindig ott van mellettünk, még akkor is, ha nem látjuk, vagy nem érezzük. Amíg hisszük, hogy Ő munkálkodik, Ő fel fogja tární, nyilvánvalóvá fogja tenni a munkájának valóságosságát a megfelelő időben. Ne add fel, ha a várakozás hosszúnak tűnik; bízz tovább Istenben!

Bármikor, ha nehézséget jelent számomra Istenben bízni, azokra a dolgokra emlékezem, amelyeket a múltban tett értem, így biztos lehetek benne, hogy ismét megteszi. Negyven éve vezetek naplót, és nemrég került a kezembe egy az 1970-es évekből, amikor azt kértem Istentől, hogy gondoskodjon számomra egy tucat új konyharuháról. Dave-vel nem volt pénzünk megvenni, és mivel az Istenbe vetett bizalom útjának még épp csak a kezdetén jártam, úgy fordultam Hozzá, mint egy kisgyerek, és kértem tőle. Képzeltetik a lelkesedésemet, mikor néhány héttel később egy hölgy, akit alig ismertem, megjelent az ajtómnál, és azt mondta: „Remélem, nem fogod azt hinni, hogy elment az eszem, de úgy éreztem, Isten azt akarja, hogy hozzak neked néhány új konyharuhát!”. Az izgatottságomtól teljesen megdöbbsent, míg el nem magyaráztam neki, hogy kértem Istent, hogy gondoskodjon erről. Ez egy nagyon eleven megtapasztalásom Isten hűségéről, és az évek folyamán nagyon sok volt még.

A Bibliában azt olvassuk, hogy amikor Dávidnak meg kellett ölnie az óriás Góliátot, és mindenki el akarta bántortalanítani – azt mondták neki, hogy el fog bukni –, ő visszaemlékezett az oroszlánra és a med-

vére, amelyet Isten hűségese segítségével megölt. A hite megerősödött, és legyőzte Góliátot (ld. 1Sámuel 17:34-36).

Érdeemes lenne összeírnod, akár most rögtön, olyan eseteket, mikor megtapasztaltad Isten hűségét az életedben. Biztosíthatlak róla, hogy ez táplálni fogja a hitedet, és segít abban, hogy könnyebben bízz Istenben a jelenlegi szükségeiddel kapcsolatban.

A „hűséges” szó helyett szokták azt is használni, hogy „megbízható”, vagy „akire lehet hagyatkozni”. Rábízhatjuk magunkat Istenre! Támaszkodhatunk Rá. Megígérte, hogy soha nem hagy el minket, nem hagy magunkra, hanem mindig velünk lesz (ld. Máté 28:20).

Amikor szükségben vagyunk, bízhatunk Benne, hogy velünk lesz, és segít nekünk (ld. Zsidó levél 13:6). Ha próbákon megyünk keresztül, velünk van, és mindig segít (ld. 1Korinthus 10:13). És mikor mindenki más elhagy, Ő velünk van, és hű marad (ld. 2Timóteus 4:16,17).

Ha alaposan áttanulmányozzuk Isten jellemvonásait, az rengeteget segít a Belé vetett bizalom elsajátításában. Több jellemvonását is meg fogom említeni a könyvben, de bátorítalak, hogy te is keress forrásokat erről a témáról, és tanulmányozd te magad is.

## Bizonyosság

A bizalom magabiztosság is! Mindannyian tudjuk, mennyivel könnyebb az élet, ha magabiztosak vagyunk. Ha hisszük, hogy meg tudunk csinálni valamit, az lehetővé teszi számunkra, hogy bátran, örömmel és pozitív elvárással éljük az életet. Nekünk, akik Jézusban hiszünk, a magabiztosságunknak Benne kell gyökereznie. Mindannyiunknak van magabiztosságunk néhány területen, de az élet minden területén magabiztosak lehetünk, ha Istenbe vetjük a bizalmunkat. Például néha magabiztos vagyok, amikor konferencián tanítok, más alkalommal azonban nem. . Ilyenkor dönthetek úgy, hogy magabiztos leszek, amíg a magabiztosságom Krisztusban gyökerezik, és nem ön-magamban, vagy abban, hogyan érzem magam.

Pál apostol nagyon egyértelműen fogalmazott, mikor azt állította, nem a testben bízik. Bár számos vele született előnnyel rendelkezett,

nem ezekbe a külsőségekbe vetette a bizalmát. Kihangsúlyozza, hogy a mi magabiztosságunk csak Krisztusban lehet. (ld. Filippi 3:3). A bizalom bizonyosság abban a személyben, akiben megbízunk, és a Krisztusban való magabiztosság megnyugtat! Megkönnyíti a munkánkat, mert elhisszük, hogy meg tudjuk tenni, amit meg kell tennünk. A magabiztos bizalom megszünteti a stresszt, nyomást, aggodást, és a bukástól való félelmet.

*A bizalom bizonyosság abban a személyben, akiben megbízunk.*

Azt mondtam, hogy akkor is lehetünk magabiztosak, ha nem érezzük magunkat magabiztosnak, és ez egy nagyon fontos szempont. Az érzések ingatagok, bármikor változhatnak anélkül, hogy észrevennénk, így abba fektetni a bizalmunkat, hogyan érezzük magunkat, nem túl bölcs dolog.

Lehet, hogy jelentkezel egy állásra, és eleinte magabiztosnak érzed magad, mert úgy gondolod, rendelkezelsz a szükséges készségekkel. De az interjúd felénél olyan érzésed támad, hogy az interjúztató személy nem igazán kedvel téged, és ettől a gondolattól (ami lehet, hogy nem is igaz) hirtelen elveszíted a magabiztosságodat. Ha azonban a bizonyosságod Istenben van, akkor bízatsz Benne, hogy Ő majd jóindulatot támaszt feléd, és azzal a bizonyossággal folytathatod az interjút, hogy ha ez a megfelelő állás a számodra, akkor meg is fogod kapni.

A sátán nem akarja, hogy magabiztosak legyünk, mert tudja, hogy magabiztosság nélkül nem érünk el túl sokat az életben. Még a nagyon tehetséges, intelligens és hozzáértő embereknek is szükségük van magabiztosságra. Olyan számunkra a magabiztosság, mint a repülőnek a kerozin: a repülőnek megvan mindene ahhoz, hogy alkalmas legyen a repülésre, mégis a földön marad üzemanyag nélkül.

Lehetetlen folyamatosan magabiztosnak lennünk, ha a magabiztosságunk nem a megfelelő helyen - emberekben, vagy tárgyokban - nyugszik, mivel ezek változhatnak; Isten azonban soha nem változik meg, és nem hazudik! Ő a Szikla, amelyre állhatunk egy olyan világban, amely gyakran a bizonytalanság örvénylő tengere.