

VÁLASZD
A
GYŐZELMET

FORMÁLD ÁT AZ ÉLETEDET
– LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE –
EGYSZERŰ DÖNTÉSEKKEL!

TOM ZIGLAR

TARTALOM

I. RÉSZ: A MIÉRTTEL KEZDŐDIK

1. fejezet	Mi a Te <i>Miérted</i> ?	5
2. fejezet	Mi a terved?	25
3. fejezet	Célok	35
4. fejezet	Vágy, remény és elszántság	47

II. RÉSZ: A HÉT VÁLASZTÁS TERVE

5. fejezet	Mentális választás	59
6. fejezet	Szellemi választás	69
7. fejezet	Fizikai választás	85
8. fejezet	Családi választás	107
9. fejezet	Pénzügyi választás	127
10. fejezet	Személyes választás	147
11. fejezet	Karrierválasztás	167

III. RÉSZ: MIKOR KEZDJEM?

12. fejezet	A tökéletes kezdet	195
13. fejezet	Válaszd a céltudatos életet!	205

CONTENTS

<i>Függelék</i>	214
<i>Melléklet: Ziglar önprogramozó kártyák</i>	224
<i>Köszönetnyilvánítás</i>	228
<i>Jegyzetek</i>	230
<i>A szerzőről</i>	232

1. rész

.....

***A MIÉRTTEL
KEZDŐDIK***

Előadóként és motivációs trénerként esetleg a következő kérdést kapom a hallgatóságtól:

– Tom, nem vagyok biztos benne, hogy jó az, ahogyan most élek. Tudnál tanácsot adni abban, mit tegyek?

Majd elmondják nekem, hogy éppen mi zavarja őket a munkájuk, karrierjük, cégük, vagy az életvezetésük kapcsán. Egy egyszerű kérdéssel szoktam válaszolni:

– Miért teszed azt, *amit* teszel?

Tízből kilenc ember csak vonogatja a vállát és nem tud határozott választ adni a kérdésre.

Fontos tisztázni a *miért*edet. Mert ha ezt teszed, azzal megnyitod az utat a *mit* előtt, és átformálsz azt, *ahogyan* teszed a dolgodat. A tervezés öröm lesz, a plusz feladatok felvállalása pedig életformáddá válik.

Mindenkinek lehet egy csodálatos napja, esetleg hete, vagy akár hónapja is, de ahhoz, hogy a *hogyan* egy egész életen át kiemelkedő lehessen, szükséged van egy nagy *miért*re. A jó hír az, hogy a te *miért*ed felfedezése döntés kérdése. És amint tisztán látod a *miért*et, a *hogyan* átalakul, és a *mit* lehetőségeinek tárháza nyílik meg előtted.

1. fejezet

.....

MI A TE MIÉRTED?

A siker, jelentőség és
örökség meghatározása

Mi a Te *miérted*?

Éppen befejeztem egy előadást, amikor egy fiatalember jött oda hozzám.

– Elhiszem, hogy mindaz, amit a célokról, és a *miért*-ed megtalálásáról mondtál igaz, de ismerem magamat, és tudom, hogy ha elkezdek a céljaimon dolgozni, körülbelül három nap múlva elvesztem a fonalat. Hogy tudok arra összpontosítani, amit tennem kell?

Ahogy beszélgetni kezdtünk, kérdéseket tettem fel neki. Megtudtam, hogy négy gyermeke van, akik még nincsenek hat évesek, közel harminc éves, nagyon jó állása van, és kiemelkedően teljesít. Saját kezébe szeretné venni a jövőjét ahelyett, hogy a munkáltatója kegyétől függjön. Kiegyensúlyozottan sikeres szeretne lenni az élete minden területén.

Mivel nem volt sok időnk beszélgetni, megpróbált választ kicsikarni belőlem.

– Hogyan induljak el ahhoz, hogy következetesen tudjak dolgozni a céljaim elérésén?

– Elégé elszánt vagy ahhoz, hogy indulásként napi 15 percet szentelj a jövőd építésére? – kérdeztem.

– Igen – felelte.

– Nagyszerű! Az ajánlatom a következő. Ki kell alakítanod néhány alapvető szokást, amelyek meg fognak határozni minden mást, amit teszel. Szeretném, ha minden napot ezzel a három dologgal kezdenél. Az első az, hogy minden nap ütemezz be magadnak 15 percet. Meg tudod ezt tenni?

– Igen – felelte.

– Másodszor, meg kell változtatnod a gondolkodásodat és az énképedet. Elkészítettük a Ziglar Önprogramozó kártyákat, amelyeket a 222. oldalon találsz meg. Azt szeretném, ha ezeket a tükör előtt állva hangosan felolvasnád magadnak. Az összes sikerminőség – mint például a fegyelem, a becsületesség, a hűség, és még vagy harmincöt más tulajdonság – már megvan benned. Csak fel kell ismerned, magadévá kell tenned, és fejlesztened kell őket. Ez a mindennapi gyakorlat meg fogja változtatni az énképedet, a viselkedésedet, és elvezet azokhoz az eredményekhez, amelyeket látni szeretnél. El tudod szólni magadat arra, hogy minden reggel elolvasod a kártyákat? Körülbelül három percet vesz igénybe.

– Igen, ezt tudom vállalni – felelte.

– Harmadszor, szeretném, ha tizenkét percet azzal töltenél, hogy áttekinted azt a négy legfontosabb célokat, amivel most foglalkozol, majd elterveznéd a napodat és rangsorolnád a teendőidet. Ez az az idő, amikor megerősíted magadban a fontossági sorrendet és a céljaidat, és elkötelezed magad arra, hogy megteszed azokat a dolgokat, amelyek elvezetnek az álmaidhoz. Ezt is meg tudod tenni?

– Igen – felelte. – De ismerem magamat. Elkezdem ezt csinálni, és körülbelül három nap múlva újra visszatérek a régi szokásaimhoz, és sokáig fenn maradok tévénni vagy videojátékokat játszani. Hogyan tudnék céltudatosabb lenni?

Ez a fiatalember kimondta azt, amit szinte minden ember gondol:

Tudom, hogy kellene, de...

Ez a terv működne, ha nem lennék olyan...

Biztos nagyon jó lenne, de...

Érted, ugye?

– Megérné, ha minden nap megtennéd ezeket a dolgokat?
– kérdeztem.

– Igen, tökéletesen – felelte.

– Hogyan?

– Ó, ez megváltoztatná az életemet. Nagy dolgokat szeretnék tenni, és tudom, hogy képes vagyok rá.

– Nagyszerű! – mondtam. – Mit értesz az alatt, hogy megváltoztatná az életedet? Több pénzt jelentene?

– Igen – felelte.

– Több, mint 10 000 dollárt egy év alatt?

– Igen, könnyedén – felelte.

– Ezért igazán érdemes naponta tizenöt perccel előbb felkelni, ugye?
Mi a véleményed erről?

– Igen, megéri. *De ismerem magamat.* Három nap után feladom.

– Van egy ajánlatom, ami segíteni fog abban, hogy a helyes úton maradj. Körülbelül hatvanhat napig tart egy új jó szokást kialakítani és megtartani. Azt javaslom, hogy még ma írj nekem egy csekket 10 000 dollárról, a következő hatvanhat napon át végezd el az általam javasolt reggeli rutint, és naponta küldj egy sms-t arról, hogy elvégezted a tizenöt perces gyakorlatot. A hatvanhat nap leteltével, ha minden nap megtetted ezt, visszaadom a 10 000 dollárt. Ha csak egy napot is kihagysz, megtartom a pénzt! Szerinted menne ez így?

– Igen, biztos vagyok benne. Ez nem kérdés! – felelte.

– Miért tennéd meg a második esetben, ha azt mondd, amúgy is keresnél vele 10 000 dollárt?

– Gondolom, a veszteségtől való félelem miatt.

Szeretem az őszinte embereket.

Itt a lényeg: ez egy döntés!

Az álmaid megvalósítása döntés kérdése. Ez a fiatalember a komfortzónájában élt. Nem okozott számára semmi különösebb fájdalmat. A 10 000 dollár kifizetése már eléggé megnövelte volna a fájdalomszintjét