

Győztes
gondolkodás

JOYCE MEYER

A magyar fordítás az alábbi kiadás alapján készült:
Joyce Meyer: POWERFUL THINKING
ISBN: 978-1-5460-1598-7
Copyright © 2021 by Joyce Meyer
Published By FaithWords, Hachette Book Group
1290 Avenue of the Americas
New York, NY 10104
www.faithwords.com

Hungarian edition © Immanuel Alapítvány, 2021

Magyarországon kiadja az Immanuel Alapítvány.
9700 Szombathely, Pf. 320
Tel.: +36 1 267 1551
webshop.immanuel.hu
immanuel@immanuel.hu
Felelős kiadó: Géczy Károly
Fordító: Kriszt Éva
Műszaki szerkesztő: Horváth Gábor

A bibliai idézetek forrásai: Újjonnan revideált Károli-biblia (Veritas, 2019).
Ahol arra szükség volt, az idézeteket az angolból fordítottuk.

A fordítás és a kiadás a kiadó engedélyével történt.
Minden jog fenntartva.

A könyv bármely részének felhasználásához vagy sokszorosításához – a rövid idézeteket kivéve – a kiadó előzetes, írott engedélye szükséges.

ISBN 978-615-6017-28-4

Nyomdai munkák: Central Dabasi Nyomda Zrt.
Felelős vezető: Balizs Attila vezérigazgató

Tartalom

| | |
|--|-----|
| Bevezetés | vii |
| 1. Mivel Krisztusban vagyok, mindent meg tudok tenni az életben, amit csak kell | 1 |
| 2. Mivel Krisztusban vagyok, Isten feltétel nélkül szeret. | 13 |
| 3. Mivel Krisztusban vagyok, nem fogok félelemben élni | 23 |
| 4. Mivel Krisztusban vagyok, nem vagyok sértődékeny | 35 |
| 5. Mivel Krisztusban vagyok, szeretem az embereket, és szívesen segítek nekik. | 47 |
| 6. Mivel Krisztusban vagyok, teljes a bizalmam Istenben, és nem kell aggódnom | 57 |
| 7. Mivel Krisztusban vagyok, elégedettség és érzelmi stabilitás jellemmez | 69 |
| 8. Mivel Krisztusban vagyok, Isten minden szükségemet bőségesen betölti | 81 |

| | |
|--|-----|
| 9. Mivel Krisztusban vagyok, törekszem a békességre Istennel, önmagammal és másokkal | 93 |
| 10. Mivel Krisztusban vagyok, a jelenben élek, és élvezek minden egyes pillanatot | 105 |
| 11. Mivel Krisztusban vagyok, önfegyelmet és önuralmat gyakorlok | 117 |
| 12. Mivel Krisztusban vagyok, Istent teszem az első helyre az életemben. | 129 |
| Zárszó | 139 |

indul ki; a gondolataink összessége – amelyet gondolkodásmódnak, szemléletnek, felfogásnak, látásmódnak, beállítottságnak vagy akár nézetrendszernek is nevezhetünk – meghatározza az életünk lehetséges irányait, és végső soron kijelöli a sorsunkat. A gondolkodásmódunk kihat mindenre bennünk és körülöttünk. Minden kimondott szó és véghez vitt cselekedet az elménkből ered. A szemléletmódunk alakítja a hozzáállásunkat, ahogyan bizonyos véleményeinket és nézeteinket is; ehhez igazodik az énképünk; hatással van a kapcsolatainkra; meghatározza, mennyire leszünk eredményesek a személyes és szakmai életünkben; komoly befolyással bír a fontossági sorrendünkre; kijelöli, hogyan használjuk az időnket, erőnket és pénzünket; ezen múlik, hogy siker vagy kudarccal lesz az osztályrészünk. Nincs az életnek olyan területe, amelyre ne hatnának a gondolataink – nem győzöm eléggé hangsúlyozni a jelentőségüket.

A gondolataink meglepő erővel képesek értünk vagy ellenünk dolgozni. Ez azért van így, mert az elme működése nem egyszerűen az emberi test egyik funkciója, hanem az emberi lélek részét képezi az érzelmekkel és az akarattal (a döntéshozatal képességével) együtt. Egyúttal pedig szellemi csatatér is, és a gondolatok, amelyeket magunkban forgatunk, vagy

segítenek növekednünk az Istennel való kapcsolatainkban, vagy akadályoznak, mert rávesznek, hogy úgy gondolkodjunk, ahogyan ellenségünk, a sátán akarja. Ezen a terepen vívunk csatát nemcsak az ellenséggel a személyes életünk és elrendelt sorsunk fölött, hanem az olyan világnézetekkel, elgondolásokkal is, amelyek tévútra vihetnek. Ezen a csatamezőn hozzuk meg azokat a döntéseket, amelyek csalódottsághoz és vereséghez vezetnek, vagy pedig azokat, amelyek erőhöz, egészséghez, szeretethez, örömhöz, békességhez és bőséghez segítenek.

*A gondolataink
meglepő erővel képesek
értünk vagy ellenünk
dolgozni.*

A Szentírás egyértelműen tanít arról, hogy azzá válunk, amiről gondolkodunk. A gondolatok és a beállítottság képesek boldog, pozitív szemléletű, erős, sikeres emberré tenni, vagy éppen frusztrált, negatív, gyenge emberré. A gondolkodásmód különbözteti meg azokat, akik elérik céljaikat és valóra váltják álmaikat, azoktól, akik láthatóan sosem képesek azt tenni, amit valójában szeretnének.

Mielőtt folytatnám, szeretném nyomatékosan kijelenteni: nem hiszek abban, hogy gondolataink erejével létrehívhatunk bármit, amit csak akarunk. A gondolatok hatalmáról alkotott ilyen nézet az Istent

figyelmen kívül hagyó humanizmus kategóriájába tartozik. Annak viszont, ha egyszerűen elismerjük, hogy a gondolatoknak van ereje, semmi köze ehhez.

A Biblia arra tanít, hogy az elméneknek meg kell újulnia ahhoz, hogy megérthessük Isten ránk vonatkozó tervét (Róma 12:2). Az Ő gondolatai magasabban a mi gondolatainknál (Ézsaiás 55:8,9), tehát ha Vele akarunk járni, és meg szeretnénk valósítani az életünkre vonatkozó jó terveit, meg kell tanulnunk úgy gondolkodni, ahogyan Ő. Az emberi természet alapvetően nem hajlik arra, hogy Isten szerinti módon gondolkodjon, de önfegyelmet gyakorolva dönthetünk úgy, hogy ezt tesszük.

Nagyon kevesen értik meg, hogy képesek vagyunk megválogatni a gondolatainkat, és eldönteni, miről gondolkodjunk; a legtöbben passzívan elmélkedünk azon, ami épp az eszünkbe jut, és nem ismerjük fel, hogy az ellenség akar az elménket felhasználva a markában tartani bennünket, és meggátolni az életünkre vonatkozó isteni terv és cél kibontakozását. Nagyon fontos tisztában lenni azzal, hogy ha valaki megtér, azonnal változás áll be a szívében és a szellemében, de nem fog hirtelen másképp gondolkodni. Aki átéli az újjászületést, mert befogadta Jézus Krisztust Megváltójának és Urának, az új szellemet és új

szívet kap Istentől. Az elménknek azonban meg kell újulnia, és meg kell tanulnunk Krisztus szerint, Isten Igéjével összhangban gondolkodni. Lehetséges, hogy valakinek tiszta szándék van a szívében, a gondolkodása viszont még vegyes képet mutat. A Biblia kijelenti, hogy át kell formálódnunk a gondolkodás módunk és hozzáállásunk teljes megújulása által (Róma 12:2). Ezt úgy tehetjük meg, ha buzgón, gondosan tanulmányozzuk Isten Igéjét, és azzal összhangban gondolkodunk.

Nem mindig könnyű azonban a megfelelő, erőt hozó gondolatokat választani. Az én életemben az egyik legnagyobb áttörés akkor következett be, amikor végre felismertem, hogy képes vagyok uralni a gondolataimat; az egyik legnagyobb kihívást pedig a gondolkodás módom megváltoztatása jelentette, miután erre a felismerésre eljutottam. Az Isten szerint való gondolkodásmódhoz vezető utamról részletesebben mesélek *Az elme harctere* és a *Power Thoughts (Erőt hordozó gondolatok)* című könyvemben – ezek képezik ennek a kis könyvnek az alapját is, amelynek tartalmát összegezve „a győztes hívő szemléletmódjának” nevezném. Mindegyik fejezet egy-egy szemléletbeli

Nem mindig könnyű azonban a megfelelő, erőt hozó gondolatokat választani.

alapigazságot tartalmaz, amelyeket a keresztyén embernek magáévá kell tennie. Azért van lehetőségünk a felfogásunk ilyen átalakítására, *mert Krisztusban vagyunk*. Nélküle semmink nincs, semmik vagyunk, és semmit sem tudunk tenni (János 15:5). Őbenne azonban minden a miénk, minden vagyunk, és mindent meg tudunk tenni, ami Isten akarata (Filippi 4:13). Az Ő segítségével lehetségessé válik az erőt hordozó, megújult gondolkodás.

Érdeemes a könyv tizenkét fejezetére tizenkét hetes programként tekintened, minden héten egy-egy témára összpontosítva, de havonta eggyel foglalkozva akár egyéves időtartamra is eloszthatod. Idő kell ahhoz, hogy ezek az igazságok beépüljenek a gondolkodásodba, és némelyikre talán nem lesz elég egy hét, de akár még egy hónap sem. Ezeket az időtartamokat azonban csupán iránymutatásnak szánom a könyv felhasználásához.

Előfordulhat, hogy a gondolkodásmódod megújítása közben azt veszed észre, hogy egy darabig jól haladsz valamelyik területen, aztán mégis úgy érzed, visszazökkentél a régi kerékvágásba. Ez nem baj; ha észrevetted, tudsz változtatni rajta. A gondolkodás átformálása olyan folyamat, amely időnként meglehetősen nehéznek tűnhet. A titok nyitja az, hogy ne add

fel, amikor küzdelmet jelent összhangba hozni a gondolataidat Isten Igéjével. Csak forgasd magadban, és megvallás formájában is használd fel bátran az egyes fejezetekben kifejtett bibliai gondolatokat, és idővel meg fogod látni, hogy a gondolkodásmódod csakúgyan megváltozott!

A leírtakat olyan igazságokra alapoztam, amelyek valósággá válnak számunkra, hogyha Krisztusban vagyunk. Nincs valódi erő, csak az, amelyet Isten ad az Övéinek, és ahhoz, hogy a gondolataink valódi erőforrásként szolgálhassanak nekünk, úgy kell gondolkodnunk, ahogyan arra Isten tanít. Hadd mondjam újra: ha változtatsz a gondolkodásodon, megváltozik az életed! Meggyőződésem, hogy az erőt hordozó gondolkodás erőteljes élethez vezet, és abban is hiszek, hogy ha magadévá teszed a könyvben található tizenkét elvet, olyan életet kezdhetsz élni, amely a legmerészebb álmaidat is felülmúlja.