



A
ISTENFÉLŐ
NŐK
SZOKÁSAI

JOYCE MEYER

A magyar fordítás az alábbi kiadás alapján készült:
Joyce Meyer: Habits of a Godly Woman
ISBN: 978-1-5460-1349-5
Copyright © 2020 by Joyce Meyer
Published By FaithWords, Hachette Book Group
1290 Avenue of the Americas
New York, NY 10104
www.faithwords.com

Hungarian edition © Immanuel Alapítvány, 2021

Magyarországon kiadja az Immanuel Alapítvány.
9700 Szombathely, Pf.: 320
Tel.: +36 1 267 1551
webshop.immanuel.hu
immanuel@immanuel.hu
Felelős kiadó: Géczy Károly
Fordító: Kriszt Éva
Műszaki szerkesztő: Horváth Gábor

A könyvben a Károli fordítás különböző változatait használtuk.

A fordítás és a kiadás a kiadó engedélyével történt.
Minden jog fenntartva.
A könyv bármely részének felhasználásához vagy sokszorosításához a kiadó előzetes, írott engedélye szükséges, kivéve a rövid idézeteket.

ISBN: 978-615-6017-19-2

Nyomdai munkák: Central Dabasi Nyomda Zrt.
Felelős vezető: Balizs Attila vezérigazgató

Tartalom

<i>Bevezetés</i>	v
1. A derék asszony példája	1
2. Igetanulmányozás	8
3. Isten jelenléte	15
4. Imádkozás	22
5. Hit	29
6. Hálaadás	37
7. Istenbe vetett bizalom	42
8. Öröm	48
9. Békesség	55
10. Reménység	62
11. Helyes gondolkodás és beszéd	68
12. Az isteni megbocsátás elfogadása	74
13. Megbocsátás	81
14. Az élet élvezete	88
15. Határozottság	94
16. Stabilitás	101
17. Az aggodalmak átadása	108

18. Nagylelkűség	115
19. Magabiztosság	122
20. Egyszerűség	128
21. Mások szolgálata	135
22. Megelégedés	142
23. Kiválóság	149
24. Önfegyelem és önuralom	155
25. Nyolc tanács az új szokások kialakításához	163

BEVEZETÉS

Aki megváltoztatja a szokásait, megváltoztatja az életét. Lehet, hogy merész kijelentésnek hangzik, de szerintem igaz. Az életünk nagymértékben a szokásainkból tevődik össze – mindabból, amit rendszeresen gondolkodunk, kimondunk és teszünk. Nagyrészt a szokásainkon múlik az is, mire fordítjuk az időnket, pénzünket és erőnket minden egyes nap. A legtöbb embernek megvan a megszokott napirendje. És ha a napirend változik is, megvan a megszokott rendünk minden héten – olyan dolgok, amelyeket meg akarunk tenni, és olyanok, amelyeket meg kell tennünk. Az idő múlásával pedig ezek a dolgok szokásokká formálódnak.

Mindenféle szokás működik a fizikai életünkben, sokszor anélkül, hogy tudatosulna bennünk. Kialakult szokásunk van arra, ahogyan munkába megyünk, ahogyan mossuk a fogunkat, ahogyan évente felkeresük az orvost a felülvizsgálatra, ahogyan a hét bizonyos napjain kivisszük a szemetet, ahogyan főzünk és takarítunk otthon, és ahogyan viszonyulunk a barátaink-

hoz, családtagjainkhoz. Ezenfelül lehetnek szokásaink a testmozgással vagy annak hiányával kapcsolatban, vagy arra nézve, mennyi időt töltünk tévézéssel vagy valamilyen elektronikus eszköz képernyőjére meredve.

Vannak gondolati szokásaink is. Lehet, hogy pozitív mentális viszonyulások és gondolati minták jellemznek, így magabiztosak vagyunk mindenben, amit teszünk. De az is lehet, hogy hozzászoktunk a negatív gondolkodáshoz, és ezért mindent kellemetlen kötelességként fogunk fel. Lehet, hogy olyan gondolkodásmód alakult ki bennünk az idővel vagy a pénzzel kapcsolatban, amely lehetővé teszi, hogy bölcsen éljünk velük, de az is lehet, hogy a gondolkodásmódunknak köszönhetően kerülünk állandóan adósságba vagy késünk el mindig mindenhol, és ez kelt feszültséget bennünk.

Testi és mentális szokásainkon kívül lehetnek érzelmi szokásaink is. Talán hajlamosak vagyunk önsajnálatot érezni, hogyha nem kapjuk meg, amit szeretnénk. Talán félelem támad bennünk, amikor mennydörgést hallunk és villámlást látunk. Mélyen belénk ivódhat a harag vagy az ítélkezés érzelmi szokása egy adott személy felé. Az is lehet, hogy ha olyan embert látunk, aki nyilvánvalóan rászoruló, vagy nehézségekkel küzd az életben, együttérzés tölt el, és segítőt kezet nyújtunk neki.

Csak néhányat soroltam fel azok közül a szokások közül, amelyek meghatározzák, hogyan éljük az életünket. Biztos vagyok benne, hogy ha megállsz és elgondolkodsz, rengeteg szokást meg tudsz nevezni, amely alapján élsz. Lehetnek ezek között jó szokások is, például az, hogy tisztán tartod az autódat, vagy kuponokat használsz fel, hogy takarékoskodj a bevásárlásnál, vagy minden héten meglátogatsz valakit az idősek otthonában; de bizonyára van olyan szokás is, amelyen szívesen változtatnál, például a körömrágás, a túlzott koffeinfogyasztás, vagy az ingerlékenység. Ezekkel kapcsolatban az a jó hírem van, hogy mindig lehet változtatni rajtuk! Életed minden napján lehetőség van kialakítani egy új szokást, vagy megtörni egy rosszat, és jóval helyettesíteni azt.

Amikor nőket hallok beszélgetni a szokásaikról, a jókat általában nem említik, azt viszont igen, hogy a rosszakon változtatni szeretnének. Sosem találok még olyan emberrel, akinek ne lettek volna jó szokásai, de olyan nővel sem, akinek ne lettek volna megváltoztatni kívánt szokásai. Mindenki jó és nem túl jó szokások keverékével rendelkezik, úgyhogy mindenkinek van min javítania.

Ebben a könyvben nem csak a szokások megváltoztatásáról lesz szó, bár elég sokat olvashatsz erről

is. Szeretném felfedezni veled együtt az istenfélő nők szokásait – nem akármilyen nőket, hanem azokat, akik szeretnének egyre növekedni Istenben, és életük minden területén úgy élni, ahogyan az kedves Istennek. Nyilván nem lehet egyetlen könyvben az összes szokást számba venni, de a legfontosabbakról szót ejtünk, és ezzel már messzire juthatunk, ha törekszünk istenfélőbbé válni.

Minden nőről sokféle megállapítást tehetünk. Lehet sikeres. Lehet gyönyörű. Lehet okos. Lehet tehetséges művész, énekes vagy háziasszony. Rendelkezhet számtalan adottsággal és különböző tulajdonságokkal. Ám a legjobb tulajdonság az istenfélelem. Szerintem az istenfélő nő magabiztos, békés, és élvezzi az életet. Olyan szokásokat alakított ki, amelyektől Krisztusra hasonlít a viselkedésében, és abban gyönyörködik, hogy egyre inkább növekszik Benne. Ahova csak megy, mindenütt jól képviseli Őt, és áldás mindenki számára, akivel csak kapcsolatba kerül.

Istenfélő nővé válni hosszú folyamat. Nem egyik napról a másikra megy végbe. Pál apostol azt mondja, hogy az Ő képmására formálódunk át „dicsőségről dicsőségre” (2Korinthus 3:18). Az Újszövetség így fejezi ki azt, hogy Isten állandóan változtat bennünket; folyton a szellemi érettség egyik szintjéről a következőre

segít el. Ha szeretnénk fegyelmezettek és szorgalmasak lenni a szellemi növekedésünkkel kapcsolatban, alakítsunk ki tudatosan olyan szokásokat, amelyek révén egyre istenfélőbbé válhatunk! Ahelyett, hogy a szokások megtörésére fordítanánk az időnket, helyezzük inkább a hangsúlyt a jó szokások kialakítására! Ha pozitív irányba összpontosítjuk az energiánkat, az általában jobb út a változáshoz, mint ha állandóan a gyengeségeinkre figyelünk, mert attól elcsüggedhetünk, és beleragadhatunk azokba a szokásokba, amelyeket a legbőszebben próbálunk kiiktatni. Ha a pozitív változásra törekszünk, egyre inkább olyanok leszünk, amilyenek Isten látni akar, és átélhetjük azt az örömet és céltudatosságot, amely abból fakad, hogy betöltjük az életünkre vonatkozó tervét és céljait.

Isten arra vágyik, hogy „az Ő Fia ábrázatához hasonlatosak” legyünk (Róma 8:29). Én először a bővített, magyarázó fordításban olvastam ezt az igeverset, és az segített megérteni, hogy Krisztus ábrázatához hasonlónak lenni azt jelenti: „belül részesülni a természetéből”. Isten kész segíteni nekünk, hogy Szent Szellemének ereje által egyre inkább hasonlítsunk Jézushoz, de nem végez el mindent helyettünk. Engedelmeskednünk kell az útmutatásának, és együtt kell munkálkodnunk a Szent Szellemmel az istenfélő szo-

kások kialakításán. Azért írom ezt a könyvet, hogy a segítségedre legyek ebben.

Minden fejezet végén találsz három-négy igét a „Szokásépítő igék” szakaszban. Ezek a bibliai idézetek segítenek megismerned, mit mond Isten Igéje az egyes szokásokról, és támogatást nyújtanak ahhoz, hogy beépítsd az adott szokást az életedbe. A szakértők szerint huszonegy–harminc napba telik egy új szokás kialakítása, vagy egy rossz szokás jó szokással történő helyettesítése, így arra számíthatsz, hogy az istenfélő szokások kialakítása hosszú utazás lesz. Időbe telik a rutint kialakítani, de ha egyszer már az életed része lett, nem kell újra felépíteni – csupán fenntartani.

Miután az istenfélő nők különböző szokásait megismerve a könyv végére érsz, hasznos biztatásokat és tanácsokat találsz arról, hogy milyen gyakorlati lépések segítségével tudod kialakítani, illetve megerősíteni azokat a szokásokat, amelyeket az életedben látni szeretnél. Örülök, hogy megoszthatom veled ezeket a meglátásokat, és az a szívem vágya, hogy értékesnek találd ezt a könyvet, miközben azzá a nővé igyekszel válni, akinek Isten megteremtett.